



## Nivells de dificultat de les nostres excursions.

**Molt fàcil (dificultat 1).** Poca caminada i planera, amb camins amples i definits.

**Fàcil (dificultat 2).** La distància que es camina no és cansada. Els desnivells que hi pugui haver no presenten molta dificultat. El camí pel que es transita és de carro o ferradura.

**Mitjana (dificultat 3).** La distància de l'excursió augmenta; es poden caminar entre 10 i 15 km, no sempre per camí ben definit. Els desnivells poden assolir cotes altes (cims elevats, colls, rosts...). Convé estar entrenats prèviament amb excursions més fàcils.

**Poc difícil (dificultat 4).** Només recomanable per a aquelles persones entrenades i disposades a caminar molt i/o haver d'usar les mans per franquejar passos i obstacles considerables.

**Difícil (dificultat 5).** El camí deixa pas a torrents, xaragalls i cingles. L'ús de la corda pot ser necessari per augmentar la seguretat d'alguns passos i/o petits descensos amb tècnica de ràpel.

**Molt difícil (dificultat 6).** L'ús de cordes és obligat i la tècnica i la forma física compta molt per sortir-ne satisfactòriament



