



# Kabretes

## Itinerari:

•Caimari• Pas dels Caçadors • Puig de n'Escuder (574 m)• Font de s'Hort de dalt• Puig de sa Creu (601m) • Pas de s'Herba tendra • Caimari

**Grau de dificultat:** Dificil. Nivell 4 - La màxima dificultat es troba en la verticalitat de la pujada a n'Escuder. *Així i tot està a l'abast d'aquelles kabretes amb bona forma física.*

Durant la primera part del recorregut haurem de fer servir la grimpada en algunes ocasions i també requereix de seny en fer els passos. És important portar botes de muntanya amb bona sola.

**Temps aproximat de marxa i llargada efectiva:** 7 h. 9,5km.  
**Altures:** mín 180 màx 601m. Denivell acumulat aproximat 1.200 m.

## TOT COMENÇA AMB UNA PRIMERA PASSA

Ruta per les contrades de la part baixa de la tramuntana nord.

Pujarem al majestuós puig de n'Escuder, un cim que tot i sols arribar als 564 m. sembla del tot inexpugnable i de ben segur ens regalarà una bona suada...

Arrodonirem la ruta fent la volta per la zona dels Horts i ens enfilarem al puig de sa Creu.

Per davallar ho farem per ajudant-nos de l'interessant pas de s'Herba tendra i la seva rosseguereta.

Dues muntanyes que ens permetran un 360 ° molt interessant i esportiu mentre contemplem des de la costa a les esquenes poc avesades del puig de n'Alí, el puig Tomir i es Massanella.

# Excursió

Puig de n'Escuder  
pas dels caçadors  
Puig de sa Creu  
pas de s'herba  
tendra

25 de febrer 2017



Trobada: Alcampo, davant McDonald's

Hora: 8:30 h.

<http://www.terraiaventura.com/>

INSCRIPCIÓ: CORREU A

[KABRETES@AESANOSTRA.ES](mailto:KABRETES@AESANOSTRA.ES)

INDICANT NOM I LLINATGES I NÚMERO DE MÒBIL DEL/S PARTICIPANT/S ABANS DE DIVENDRES 24-02-2017





## Què no podeu oblidar ???

- Menjar i beure per tot el recorregut: es recomanen al manco 2 litres d'aigua i menjar ric en sucres que ens aporti energia i sigui de bona digestió.
- Sabates o botes de muntanya que us subjectin convenientment els turmells.
- Vestir-vos per capes de manera que no passeu en cap moment ni fred ni calor.
- Capelina o roba impermeable per si ens visita una inesperada pluja.
- Ulleres de sol, capell o gorra i crema solar.
- Frontal o llanterna.
- Llicència federativa de muntanya, mínim B.
- Si sou associats i no teniu llicència ni n'esteu en tràmit ens heu de portar el full d'exempció de responsabilitat degudament signat i emplenat.
- I també us aconsellem: bastons per aquells que hi estiguin avesats, fruits secs, begudes isotòniques, farmaciola personal, mocador de coll, brúixola i mapa de la zona.



- ✓ Avançar-se al guia i abandonar la ruta marcada
- ✓ Deixar brossa a la muntanya
- ✓ Fer malbé el camins i transitats
- ✓ Maltractar la fauna i la flora

