



# Kabretes

## Itinerari:

• Miner Petit • Miner Gran • Puig de Ca de Miner • Clot Fondo • Clot de l'Arena • Es Gravet • Miner Petit

Grau de dificultat: Moderat. Nivell 3 - És important portar botes o sabates de muntanya amb bona sola.

Temps aproximat de marxa i llargada efectiva: 6,5h. 15 km.  
Altures: mín 876m. màx 150 m.

# Excursió

Puig de Ca de Miner  
canal directa

14 d'octubre de 2017



## TOT COMENÇA AMB UNA PRIMERA PASSA

Ruta per una zona poc trepitjada allunyada de les rutes habitades entre muntanyes i muntanyoles que ensumen els 650 metres.

Aquesta vegada pujarem al poc visitat Puig de Ca de Miner (876 metres), que sempre observem embadalits des dels cims de les seves germanes grans però que mai l'anem a veure.

Gaudirem del seu impressionant 360° i la seva terrassa natural.

Davallarem pels clots Fondo i de l'Arena i podrem gaudir de valent de les formacions càrstiques i també de la visió de la serra d'en Bisquera i sa coma Llarga.

En el nostre camí posarem els ulls al paisatge rural de les possessions que trobarem per la contrada.

En el darrer tram ens deixarem perdre per dins qualche ullastrar fins tornar a la barrera de partida.

Trobada: Ocimax davant MediaMark

Hora: 8:30 h.

<http://www.terraiaventura.com/>

INSCRIPCIÓ: CORREU A

[KABRETES@AESANOSTRA.ES](mailto:KABRETES@AESANOSTRA.ES)

INDICANT NOM I LLINATGES I NÚMERO DE MÒBIL DEL/S PARTICIPANT/S ABANS DE DIVENDRES 13-10-2017





## Què no podeu oblidar ???

- Menjar i beure per tot el recorregut: es recomanen al manco 2 litres d'aigua i menjar ric en sucres que ens aportin energia i sigui de bona digestió.
- Sabates o botes de muntanya que us subjectin convenientment els turmells.
- Vestir-vos per capes de manera que no passeu en cap moment ni fred ni calor.
- Capelina o roba impermeable per si ens visita una inesperada pluja.
- Ulleres de sol, capell o gorra i crema solar.
- Frontal o llanterna.
- Llicència federativa de muntanya, mínim B.
- Si sou associats i no teniu llicència ni n'esteu en tràmit ens heu de portar el full d'exempció de responsabilitat degudament signat i emplenat.
- I també us aconsellem: bastons per aquells que hi estiguin avesats, fruits secs, begudes isotòniques, farmaciola personal, mocador de coll, brúixola i mapa de la zona.



- ✓ Avançar-se al guia i abandonar la ruta marcada
- ✓ Deixar brossa a la muntanya
- ✓ Fer malbé el camins i transitats
- ✓ Maltractar la fauna i la flora

