



www.terraiaventura.com

KABRETES DE LLUC: pont de desembre 2017.

RUTES DE TRAMUNTANA QUE NO ENS DEIXARAN INDIFERENTS.

3 dies per gaudir de la passa i la grimpada.

Pernocta al monestir de Lluç.

Inscripció: envieu un correu a kabretes@aesanostra.es indicant nom i llinatges i número de mòbil del/s participant/s abans de divendres 30-11-2017.

PREU ASSOCIATS 115 €

PREU NO ASSOCIATS 125 €

Inclou estància a l'Hostatgeria de Lluç en règim de mitja pensió, Ecotaxa i taxa de Comafreda



Imagineu-vos que

o que trobem esclata-sangs



això ja seria massa

8 de desembre de 2017.

Puig des Castellot, sa Covassa i sa Moleta de Binifaldó

Grau de dificultat: Fàcil **Hi ha trams fora de camí.**

- Coll de sa Bataia (569 m.)
- Pas d'en Bartomeu
- Puig des Castellot (694 m.)
- Puig de sa Covassa (753 m.)
- Sa Moleta de Binifaldó (837 m.)
- Cases de Binifaldó
- Menut
- S'Ermita
- Es Guix
- Lluc

Durada aprox. i llargada: 6 h. 12 km.



9 de desembre de 2017.

Es Frontó i es Massanella. Pas des Fil i pas des Forat

Grau de dificultat: Dificil **Requereix seny en transitar per la carena, el roquissar i fer els passos.**

- Coll de sa Bataia (569 m.)
- Cases de Comafreda
- Font de sa Teula
- Pas des Fil (984 m.)
- Es Frontó (1.039 m.)
- Pla de sa Neu (1.189 m.)
- Pas des Forat
- Massanella (1.365 m.)
- Pas de sa Paret
- Coll des Prat
- Torrent de Comafreda
- Cases de Comafreda
- Coll de sa Bataia



Durada aprox. i llargada: 9 h. 12 km.

10 de desembre de 2016

Puig n'Alí, serra de s'Esquerdar i puig de sa Creu

Grau de dificultat: Moderat **Necessitarem fer us en algun moment de la grimpada.**

- Coll de sa Bataia (569 m.)
- GR222
- Sa Llengonissa
- Comellar del Homo
- Puig de n'Alí (1.038 m.)
- Serra de s'Esquerdar (672-709-631)
- Camí dels Horts
- Puig de sa Creu (601 m.)
- Pas de s'Herba Tendra
- Camí dels Horts
- Camí vell de Lluc



Durada aprox. i llargada: 7 h. 15 km.
Segons ens trobem de forces l'acurçarem obviant anar al Puig de sa Creu

Què no podeu oblidar?

Per evitar relliscades, és important portar botes o sabates de muntanya amb bona sola.

- Menjar i beure per tot el recorregut: es recomanen al manco 2 litres d'aigua i menjar ric en sucres que ens aportin energia i sigui de bona digestió.
- Sabates o botes de muntanya que us subjectin convenientment els turmells.
- Vestir-vos per capes de manera que no passeu en cap moment ni fred ni calor.
- Capelina o roba impermeable per si ens visita una inesperada pluja.
- Ulleres de sol.
- Buff, guants i pipo.
- Frontal o llanterna.
- **Llicència federativa de muntanya.** Si no teniu llicència ni n'esteu en tràmit ens heu de fer arribar el full d'exempció de responsabilitat degudament signat i emplenat que trobareu a http://terraiaventura.com/?wpfb_dl=35.

Què us aconsellem?

Bastons per aquells que hi estiguin avesats, fruits secs, begudes isotòniques, farmaciola personal, mocador de coll, brúixola i mapa de la zona.

Què no està permès?

Avançar-se al guia i abandonar la ruta marcada

Deixar brossa a la muntanya

Fer malbé els camins i paratges transitats

Maltractar la fauna i la flora



