



Kabretes

Itinerari:

•Caimari• Pas dels Caçadors • Puig de n'Escuder (574 m)• Font de s'Hort de dalt• Puig de sa Creu (601m) • Pas de s'Herba tendra • Caimari

Grau de dificultat: Dificil. Nivell 4 - La màxima dificultat es troba en la verticalitat de la pujada a n'Escuder. *Així i tot està a l'abast d'aquelles kabretes amb bona forma física.*

Durant la primera part del recorregut haurem de fer servir la grimpada en algunes ocasions i també requereix de seny en fer els passos. És important portar botes de muntanya amb bona sola.

Temps aproximat de marxa i llargada efectiva: 7 h. 9,5km.
Altures: mín 180 màx 601m. Denivell acumulat aproximat 1.200 m.

TOT COMENÇA AMB UNA PRIMERA PASSA

Ruta per les contrades de la part baixa de la tramuntana nord.

Pujarem al majestuós puig de n'Escuder, un cim que tot i sols arribar als 564 m. sembla del tot inexpugnable i de ben segur ens regalarà una bona suada...

Arrodonirem la ruta fent la volta per la zona dels Horts i ens enfilarem al puig de sa Creu.

Per davallar ho farem per ajudant-nos de l'interessant pas de s'Herba tendra i la seva rosseguereta.

Dues muntanyes que ens permetran un 360 ° molt interessant i esportiu mentre contemplem des de la costa a les esquenes poc avesades del puig de n'Alí, el puig Tomir i es Massanella.

Excursió

Puig de n'Escuder
pas dels caçadors
Puig de sa Creu
pas de s'herba
tendra

28 d'abril 2018



Trobada: Alcampo, davant McDonald's

Hora: 8:30 h.

<http://www.terraiaventura.com/>

INSCRIPCIÓ: CORREU A

KABRETES@AESANOSTRA.ES

INDICANT NOM I LLINATGES I NÚMERO DE MÒBIL DEL/S PARTICIPANT/S ABANS DE DIVENDRES 24-02-2017





Què no podeu oblidar ???

- Menjar i beure per tot el recorregut: es recomanen al manco 2 litres d'aigua i menjar ric en sucres que ens aporti energia i sigui de bona digestió.
- Sabates o botes de muntanya que us subjectin convenientment els turmells.
- Vestir-vos per capes de manera que no passeu en cap moment ni fred ni calor.
- Capelina o roba impermeable per si ens visita una inesperada pluja.
- Ulleres de sol, capell o gorra i crema solar.
- Frontal o llanterna.
- Llicència federativa de muntanya, mínim B.
- Si sou associats i no teniu llicència ni n'esteu en tràmit ens heu de portar el full d'exempció de responsabilitat degudament signat i emplenat.
- I també us aconsellem: bastons per aquells que hi estiguin avesats, fruits secs, begudes isotòniques, farmaciola personal, mocador de coll, brúixola i mapa de la zona.



- ✓ Avançar-se al guia i abandonar la ruta marcada
- ✓ Deixar brossa a la muntanya
- ✓ Fer malbé el camins i transitats
- ✓ Maltractar la fauna i la flora

