



# Kabretes

## Itinerari:

• Escorca • Torrent des Gorg Blau • s'Entreforc • Grassos estrenyeuvos • pas de s'Estaló • font des Degotís • sa Calobra

Grau de dificultat: Dificil. Nivell 5 -

*Tot i ser un Torrent a l'abast de totes ses Kabretes, cal esmentar que requereix bona forma física.*

. És important portar botes de muntanya amb bona sola perquè de cada dia el Torrent es fa més llenagadís.

Temps aproximat de marxa efectiva: Entre 4 i 5 h. depenent del nivell del grup.

Llargada: 5km.

Denivell acumulat aproximat 600 m.

TOT COMENÇA AMB UNA PRIMERA PASSA

Atès el seus cingles de 300 m, el seu caràcter agrest i alguns passos complicats, la major part dels muntanyencs mallorquins consideram aquesta excursió com una de les més extraordinàries de l'illa.

Les seves singularitats biològiques i geològiques, l'han dut a ser declarat "Monument Natural".

Hi ha catalogades més 30 espècies de flora endèmica i a qualcun dels seus gorgs, si tenim sort !, podrem escoltar o contemplar el Ferreret.

## Excursió

Torrent de Pareis  
29 de setembre 2018



Trobada: Alcampo, davant McDonald's

Hora: 7:00 h.

<http://www.terraiaventura.com/>

INSCRIPCIÓ: CORREU A  
[KABRETES@AESANOSTRA.ES](mailto:KABRETES@AESANOSTRA.ES)  
INDICANT NOM I LLINATGES I NÚMERO DE  
MÒBIL DEL/S PARTICIPANT/S ABANS DE  
DIJOUS 27/09/2018





## Què no podeu oblidar ???

- Menjar i beure per tot el recorregut: es recomanen al manco 2 litres d'aigua i menjar ric en sucres que ens aportin energia i sigui de bona digestió.
- Sabates o botes de muntanya que us subjectin convenientment els turmells.
- Vestir-vos per capes de manera que no passeu en cap moment ni fred ni calor.
- Capelina o roba impermeable per si ens visita una inesperada pluja.
- Ulleres de sol, capell o gorra, crema solar, **banyador i tovallola**.
- Frontal o llanterna.
- Llicència federativa de muntanya, mínim B.
- Si no teniu llicència ni n'esteu en tràmit, ens heu de portar el full d'exempció de responsabilitat degudament signat i emplenat. [http://terraiaventura.com/?wpfb\\_dl=35](http://terraiaventura.com/?wpfb_dl=35)
- I també us aconsellem: fruits secs, begudes isotòniques, farmaciola personal, mocador de coll, brúixola i mapa de la zona.



- ✓ Avançar-se al guia i abandonar la ruta marcada
- ✓ Deixar brossa a la muntanya
- ✓ Fer malbé el camins i transitats
- ✓ Maltractar la fauna i la flora

