

Sierra Nevada: Ascensió al Mulhacén

Data: de l'1 al 4/11/2018

Grau de dificultat: **Nivell Moderat-Alt** - *dificultat tècnica baixa.*



Mulhacén (Mulay) Cim de 3.478,6 m. d'alçada, el més alt de la Península Ibèrica, que forma part del Parque Nacional de Sierra Nevada.

Pla de viatge

Dia 1/11: Vol directe cap a Màlaga (7:00).

Sortida cap a Lanjarón on farem una ruta per estirar les cames pujant a les cases del Tello i davallant per l'Acequia de Montalbán i el rio Lanjarón.

En acabar seguirem la ruta en cotxe cap Trévez on passarem la nit.

Dia 2/11: Pujada cap al Refugi de Poqueira per el Alto del Chorrillo (aproximadament 4:30 hores). Desnivell acumulat 1.300 m. aproximadament

Dia 3/11: Seguirem el curs del riu Mulhacén fins arribar al Refugi no guardat de la Caldera on iniciarem l'ascensió al Mulhacén des de la seva vessant Oest.

Davallarem cap a l'Sudest per la Cuerda del Resuello fins arribar a la laguna Hondera on anirem rectificant el rumb cap el Sud per fer-nos amb l'Acequia del Mingo i arribar a Trévez.

Desnivell acumulat 1.200 metres aprox.

Dia 4/11: Tornada cap a Màlaga, aturada per dinar a Motril. Tornada cap a Palma amb escala. Arribada 21:30 (duració total viatge aprox. 4 hores)

Dades a tenir en compte per aquest viatge:

- **PLACES LIMITADES.**

PREUS aproximat

ASSOCIAT	450 €
NO ASSOCIAT	475 €

Aquest preu és orientatiu i és podrà veure modificat, a l'alça o a la baixa, en virtut de la cotització dels vols contractats i el núm de participants.

Inclou: Guiatge, passatge, trasllats interiors, allotjaments, manutenció al refugi de Poqueira.

No Inclou: begudes, menjades, benzina.

Al mateix dia de la inscripció s'ha de realitzar el pagament de l'import total, per tant tota anul·lació que es doni després d'aquesta data suposarà l'abonament de les despeses meritedes tant individuals com de grup.

Inscripció: envieu un correu a kabretes@aesanostra.es abans de dia 23 d'octubre 2018.



