



Kabretes

Itinerari:

• Son Catllar • ca'n Bajoca • Cases des Bosc • Es Rutló • Puig de ses Bassetes (1212 m.) • Es Cisternó • Canaleta des Massanella • s'Estret • son Catllar

Grau de dificultat: Poc Díficil. Nivell 4 Consulta [Nivells de dificultat](#)

Excursió a l'abast de persones amb bona forma física per la seva llargada i la part que transcorre fora camí.

Temps aproximat de marxa efectiva: Entre 7 i 8 h. depenent del nivell del grup.

Llargada: Aprox. 17 km.

Denivell acumulat aproximat 1431 m.



Trobada: Alcampo, davant McDonald's

Hora: 7:30 h.

<http://www.terraiaventura.com/>

TOT COMENÇA AMB UNA PRIMERA PASSA

INSCRIPCIÓ: CORREU A
KABRETES@AESANOSTRA.ES
INDICANT NOM I LLINATGES I NÚMERO DE
MÒBIL DEL/S PARTICIPANT/S ABANS DE
DIVENDRES 18/01/2019

Espectacular ruta que combina els passeig pels alzinars i ullastrars amb la màgia del transit per la roca nua.

Camí de s'Arreplegada i camí des Comellar des Bosc són un boci de la nostra terra que ens portarà a les arrels dels carboners. Es Rutlló (813 m) i es puig de ses Bassetes ens demanaran de l'esforç en empinada pujada, haurem d'anar vius i dosificar la passa. Davallarem cap al Cisternó i per l'espectacular Canaleta del Massanella per fer-nos amb el camí de tornada.





Què no podeu oblidar ???

- Menjar i beure per tot el recorregut: es recomanen al manco 2 litres d'aigua i menjar ric en sucres que ens aportin energia i sigui de bona digestió.
- Sabates o botes de muntanya que us subjectin convenientment els turmells.
- Vestir-vos per capes de manera que no passeu en cap moment ni fred ni calor.
- Capelina o roba impermeable per si ens visita una inesperada pluja.
- Ulleres de sol, capell o gorra, crema solar.
- Frontal o llanterna.
- Llicència federativa de muntanya, mínim B.
- Si no teniu llicència ni n'esteu en tràmit, ens heu de portar el full d'exempció de responsabilitat degudament signat i emplenat. http://terraiaventura.com/?wpfb_dl=35
- I també us aconsellem: fruits secs, begudes isotòniques, farmaciola personal, mocador de coll, brúixola i mapa de la zona.



- ✓ Avançar-se al guia i abandonar la ruta marcada
- ✓ Deixar brossa a la muntanya
- ✓ Fer malbé els camins i transitats
- ✓ Maltractar la fauna i la flora

