



# Kabretes

## Itinerari:

• Deià • Font des Racó • Font des Cireral • es Fondet • pas de ca'n Fussimany • pas d'en Marc • ses Rotes • Font de sa Senyora • Deià

Grau de dificultat: Díficil **Nivell 5** [nivells de dificultat](#)

*La ruta transcorre en molst de trams fora camí, es necessita fer ús de la grimpada i el pas d'en Marc es farà amb material de seguretat.*

Temps aproximat de marxa efectiva: Aprox. 6 h.

Llargada: 7,5 km.

Denivell acumulat aproximat 747 m.

## Excursió

Volta pels ulls de Deià:  
pas de ca'n Fussimany i  
pas d'en Marc  
23 de març de 2019



Trobada: Ocimax, aparcament MediaMark

Hora: 8:30 h.

 [web Kabreta](#)

TOT COMENÇA AMB UNA PRIMERA PASSA

La ruta transcorre pels penya-segats de Deià.

S'inicia a les rentadores acompanyant en el seu inici al torrent des Racó. La ruta s'endinsa fins a una rosseguera que ens porta, no sense esforç, cap a les parets d'aspecte inexpugnables. Però ... una cornisa ens ha de facilitar el primer objectiu del dia, el pas de ca'n Fussimany.

Un cop aixequem la vista, de ben segur, farem un gran "guuuu" davant la grandesa del paisatge.

Passarem a transitar per caus de cabres, genetes, milanes i voltors fins anar enfilar el camí cap al pas d'en Marc.

Per davallar, amollarem les cames pels alzinars on els caus dels carboners ens recordaran d'on venim i qui som.

El passos, tot i ser bastant verticals, estan equipats.

Per progressar pel pas d'en Marc heu de portar arnès i бага d'ancoratge.



INSCRIPCIÓ: CORREU A

[KABRETES@AESANOSTRA.ES](mailto:KABRETES@AESANOSTRA.ES)

INDICANT NOM I LLINATGES I NÚMERO DE MÒBIL DEL/S PARTICIPANT/S ABANS DE DIVENDRES 22/02/2019



## Què no podeu oblidar ???

- Menjar i beure per tot el recorregut: es recomanen al manco 2 litres d'aigua i menjar ric en sucres que ens aportin energia i sigui de bona digestió.
- Sabates o botes de muntanya que us subjectin convenientment els turmells.
- Vestir-vos per capes de manera que no passeu en cap moment ni fred ni calor.
- Capelina o roba impermeable per si ens visita una inesperada pluja.
- Ulleres de sol, capell o gorra, crema solar.
- Frontal o llanterna.
- Llicència federativa de muntanya, mínim B.
- Si no teniu llicència ni n'esteu en tràmit, ens heu de portar el full d'exempció de responsabilitat degudament signat i emplenat. [Exempció de Responsabilitat](#)
- I també us aconsellem: fruits secs, begudes isotòniques, farmaciola personal, mocador de coll, brúixola i mapa de la zona.



- ✓ Avançar-se al guia i abandonar la ruta marcada
- ✓ Deixar brossa a la muntanya
- ✓ Fer malbé els camins i transitats
- ✓ Maltractar la fauna i la flora

